

WROCLAWSKIE

**FORUM**

*kobiet*



## VI WROCLAWSKIE FORUM KOBIET

### Ekologiczna kobieta w cyfrowym świecie

#### ZIG W ROLI TRENDSETTERA EKOLOGICZNEGO I ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA W CYFROWYM ŚWIECIE

Termin: **18 czerwca 2018 r.**

Miejsce: **Centrum Kongresowe –  
Kompleks Hali Stulecia  
we Wrocławiu**

Szacowana ilość uczestników: **500 osób**

ORGANIZATOR



PRACODAWCY  
I PRZEDSIĘBIORCY

PATRON GŁÓWNY



PATRONAT HONOROWY



Patronat Honorowy  
Prezydenta Wrocławia

Godzina	PROGRAM VI WROCŁAWSKIEGO FORUM KOBIET	
8:30 – 9:00	<b>Ekologiczna kobieta w cyfrowym świecie</b> <b>Rejestracja uczestników w Foyer Centrum Kongresowego Hali Stulecia</b>	
9:00 – 9:15	Przywitanie gości	Przywitanie gości przez przedstawicieli Zachodniej Izby Gospodarczej – Pracodawcy i Przedsiębiorcy
9:15 – 9:45	<b>Panel I: SMOG CICHY ZABÓJCA?</b>	
	<b>Prowadząca Panel: Kamila Bartosik</b>	
	<p>Panel poświęcony jakości powietrza na Dolnym Śląsku. Jakość powietrza jest coraz gorsza, a my niestety nie potrafimy ustrzec się przed smogiem. Maski antysmogowe to moda czy zdrowy rozsądek? Maski mające nas chronić przed smogiem to coraz częstszy widok na ulicach wielkich miast. W Pekinie w najgorsze smogowe dni maski noszą wszyscy, czy to również nasza najbliższa przyszłość? Jaki naprawdę wpływ na nasze zdrowie ma zanieczyszczone powietrze – prawdy i mity?</p>	
9:15 – 9:45	<p><b>Goście panelu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Rafał Hrynyk, Specjalista ds. Regulacji i Współpracy z Jednostkami Publicznymi, Grupa Biznesowa Grafika i Bezpieczeństwo, 3M Poland Sp. z o.o.</b></li> <li><b>Hanna Schudy, Dolnośląski Alarm Smogowy</b></li> <li><b>Dr hab. n. med. Tomasz Zatoński, otolaryngolog z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu</b></li> <li><b>Katarzyna Szymczak-Pomianowska Dyrektor Departamentu Zrównoważonego Rozwoju Urzędu Miasta Wrocławia</b></li> <li><b>Elżbieta Sznajder, Kierownik Laboratorium Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska we Wrocławiu</b></li> </ol>	
10:00 – 10:40	<b>Beata Tadla</b> dziennikarka telewizyjna, wykładowca, prowadzi szkolenia z wystąpień publicznych	<b>Komunikacja oraz savoir vivre w cyfrowym świecie</b> <p>O komunikacji w dzisiejszym, cyfrowym świecie wiemy już chyba wszystko, a przynajmniej sporo, ale czy zdajemy sobie sprawę z tego, ile miejsca w komunikacji pozawerbalnej zajmuje sms/mms? Jak dużą rolę zaczęły odgrywać w naszym życiu fb, instagram... To potężne narzędzie oddziaływania na innych. Wrzucamy do sieci wszystko, obnażamy naszą prywatność, ale czy zastanawiamy się nad tym, jakie to niesie za sobą konsekwencje? Czy wypada wysyłać życzenia smsem, a jeśli tak, to komu? Czy właściwie interpretujemy znaczenie emotikon i symboli, które dołączamy do naszych wiadomości? Co wypada, a czego nie wypada robić w cyfrowym świecie, czyli w skrócie savoir vivre w cyfrowym świecie!</p>
10:40 – 11:00	<b>Dr Sebastian Matwiejczyk</b> specjalista dermatolog, wenerolog	<b>Znamiona i pieprzyki – kiedy naprawdę są groźne, a kiedy są tylko naszym znakiem charakterystycznym jak u Cindy Crawford?</b> <p>Jak bezpiecznie się opalać a może nie opalać się w ogóle? Czerniak – jak go rozpoznać – jak mu zapobiegać?</p> <p>Na te i inne pytanie odpowie nasz gość specjalny – lekarz z 17-letnim doświadczeniem o znamionach i pieprzykach, czerniaku i zdrowiu.</p>
11:00-11:30	<b>PRZERWA KAWOWA</b>	

11:30 – 12:00	<p><b>Panel II EKOLOGICZNA KOBIETA W CYFROWYM ŚWIECIE (CSR)</b></p>	
	<p><b>Prowadząca Panel: Beata Tadla</b></p> <p>Panel poświęcony nowym technologiom, które pozwalają nam na szybszą komunikację i lepszą organizację czasu pracy. Nie można jednak przy tym zapominać o naturalnym środowisku. Bezpieczeństwo ekologiczne jest jednym z wyzwań, które stoi przed nami.</p>	
	<p><b>Goście panelu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Aleksander Łoś, rzecznik prasowy Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji we Wrocławiu</b></li> <li><b>Cezary Augustynowicz, Prezes Zarządu Buena Cloud Sp. z o.o.</b></li> <li><b>Jolanta Suława, Prezes Zarządu DZT Service Sp. z o.o. w Świebodzicach</b></li> <li><b>Łukasz Wilczewski, Prezes Zarządu OxyTree Solutions Poland Sp. z o.o.</b></li> <li><b>Magdalena Maziarz-Woźniak, sales manager – segment home &amp; hobby, Motip Dupli Polska Sp. z o.o.</b></li> <li><b>Gabriela Ziółkowska-Coyne, Co-Founder &amp; Queen Mama, OpsTalent Spółka z o.o. sp.k.</b></li> </ol>	
12:00-12:25	<p><b>Paulina Pokusa</b> Specjalista CAD/CAM, Dental Scan Sp. z o.o.</p>	<p><b>50 twarzy Greya – czyli cyfrowy świat zdrowego uśmiechu</b></p> <p>Cyfrowe skanery wewnątrzustne, które pozwalają uniknąć wykonywania wycisków, precyzyjnie odczytują warunki w jamie ustnej pacjenta, tworząc trójwymiarowy obraz uzębienia na monitorze. Komputer podpowiada lekarzowi, w jakich miejscach należy wprowadzić korekty, by uzyskać najlepsze efekty estetyczne i idealne dopasowanie wykonywanego później w laboratorium uzupełnienia. To nie powieść science fiction, dziś niemożliwe staje się możliwym, DentalScan nowoczesny program cyfrowy, który pozwoli na wykonywanie nawet najbardziej zaawansowanych prac protetycznych w technologii XXI wieku. Główna zaleta wycisków komputerowych – uniezależnienie się od błędu, który wpisany jest w ludzką naturę</p>
12:25-12:45	<p><b>Anna Kamińska-Kubicka</b> Toyota &amp; Lexus Centrum Wrocław Sp. z o.o.</p>	<p><b>Luksus i ekologia bez wyrzeczeń</b></p>
12:45 – 13:30	<p>Gość specjalny Forum Kobiet: <b>W roli głównej Paweł Deląg!</b> W szczerym wywiadzie z Pawłem Delągiem Beata Tadla</p>	<p>O swoim zawodzie mówi: „Aktorstwo jest możliwością opowiadania o namiętnościach, o całej dziwaczności świata. Aktorstwo jest odbiciem, można za jego pośrednictwem opowiedzieć dużo własnych przeżyć”. Talent Pawła Deląga w połączeniu z jego pracowitością i niezwykłym urokiem dają mieszankę do tego stopnia atrakcyjną, że aktor z powodzeniem pracuje obecnie na kilku planach zdjęciowych w Rosji, Polsce, Francji i Niemczech. Biegły mówi po angielsku, rosyjsku, francusku i niemiecku. Jego obecne sukcesy są konsekwencją kilkonastoletniego już działania odkąd odważył się pracować poza rynkiem polskim. Debiutował w 1993 roku w roli serbskiego uchodźcy u samego Stevena Spielberga w Liście Schindlera. Kobiety szepczą, że to najprzystojniejszy polski aktor!</p>
13:30 – 14:10	<p><b>LUNCH</b></p>	
14:10 – 14:40	<p><b>Panel III: JAK ŻYĆ W ZGODZIE Z NATURĄ, CZYLI SPOSÓB NA BYCIE ZIELONYM?</b></p> <p><b>Prowadząca Panel: Beata Tadla</b></p>	

	Panel poświęcony zdrowej żywności, naturalnym kosmetykom oraz modzie na bycie ekologicznym.	
	<p><b>I część PANELU</b></p> <p>Duet najbardziej znanych polskich fryzjerów, którzy z powodzeniem rewolucjonizują rynek naszych salonów fryzjerskich (Ostre Cięcie). Wirtuosi barw i modnego strzyżenia o swojej najnowszej książce „Pod włos czyli kiedy powinnaś zmienić fryzjera”. Pomogą zrozumieć kilka uniwersalnych prawd o kobiecym wyglądzie, byciu szczęśliwym i odnalezieniu piękna w sobie i swoim życiu.</p> <p><b>Goście panelu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Andrzej Wierzbicki</li> <li>2. Tomasz Schmidt</li> </ol>	
	<p><b>II część PANELU</b></p> <p>Zdrowie przede wszystkim!</p> <p><b>Goście panelu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krzysztof Lipiec, właściciel restauracji ze zdrową żywnością</li> <li>2. Aleksandra Byra, Wizażystka Regionalna i szkoleniowiec firmy INGLOT</li> <li>3. Paloma Cekowska, menedżer ds. rozwoju, Enzympro (Poland) Sp. z o.o.</li> </ol>	
14:40 – 15:25	Beata Tadla w inspirującej rozmowie z Szymonem Hołownią	Jak żyć w zagonionym świecie żeby się nie pogubić, mądre i głupie życiowe wybory. Bóg, kasa czy rock'n'roll?
15:25 – 15:50	Dr Marta Wilczyńska-Staniul specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej, Noa Clinic Sp. z o.o. Usługi medyczne	Chirurgia plastyczna sposobem na leczenie kompleksów?  Chirurgia plastyczna kojarzy się głównie z kapryсами gwiazd szklanego ekranu, które najpierw idą pod nóż, wstrzykują jad kiełbasiany, a potem się tego wstydzą i wypierają. Tymczasem operacje plastyczne często pomagają nie tylko pokonać kompleksy, ale też przywracają sprawność fizyczną i zdrowie.
	<p><b>Panel IV: WIELKIE KOBIECE SERCA/ Wrocławska Rada Kobiet</b></p> <p><b>Prowadząca Panel: Beata Tadla</b></p> <p>Panel poświęcony społecznej odpowiedzialności wrocławskich kobiet biznesu.</p>	
15:50 – 16:20	<p><b>Goście panelu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Joanna Nyczak, przewodnicząca Wrocławskiej Rady Kobiet, dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia</li> <li>2. Nina Misiak, Bukiet Kobiet Wrocławia</li> <li>3. Małgorzata Meder, Bukiet Kobiet Wrocławia</li> <li>4. Renata Berdowicz, Wrocławska Rada Kobiet, dyrektor Biura Poselskiego</li> <li>5. Katarzyna Turkiewicz, Wrocławska Rada Kobiet, prezes zarządu HP Global Business Center</li> <li>6. Wanda Ziembicka, Wrocławska Rada Kobiet, dziennikarka radiowo-telewizyjna, wykładowca akademicki</li> </ol>	
16:20 – 16:30	Podsumowanie i zakończenie Forum. Loteria wizytówkowa z prezentami	