

Gość specjalny - dr Piotr Kardasz

Sławny biolog, pedagog i dziennikarz, autor ponad 1500 publikacji i programów w TV i Radio z zakresu zdrowia. Laureat nagrody „EUREKA 2003”, autor 3 patentów, współtwórca i szef Instytutu Profilaktyki Zdrowia.



W trakcie konferencji znajdziesz odpowiedzi na pytania:

- Jak prosto i skutecznie utrzymać aktywność fizyczną?
- Jak wspomagać organizm przy znacznym obciążeniu sportowym?
- Jak wciąż wyglądać pięknie i młodo odżywiając się prawidłowo?
- Jak walczyć z pasożytami i boreliozą, chorobami układu krążenia i stawów?
- Jak obronić się przed nowotworem oraz jak wzmocnić system odpornościowy?
- Jak wykorzystać odkryte sekrety natury potwierdzone nagrodami Nobla?
- Jak regulować cholesterol w organizmie?
- Jak sobie radzić z cukrzycą i jej skutkami ubocznymi (m.in. stopa cukrzycowa)?
- Jak sobie radzić z bólami migrenowymi?
- Jak odkwasić skutecznie organizm?
- Jak zadbać o serce?