

Wrocław, dnia 24.05. 2017 r.

Wielkie gwiazdy i znane osobistości na V edycji Wrocławskiego Forum Kobiet

**Beata Tadla, Krzysztof Ibisz,
Tomasz Jacyków, Elżbieta Lange,
Andrzej Wierzbicki, Tomasz
Szmidt, Aldona Mioduszevska,
Magdalena Jarocka-Trelak,
Dominika Nawrocka, Dr n. med.
Magdalena Wawrzyńska – gośćmi
V Wrocławskiego Forum Kobiet**

o działaniach związanych ze skuteczną profilaktyką zdrowia u kobiet. Ponadto, z gwiazdami tegorocznego Forum, poruszymy szeroko pojętą tematykę inteligentnego domu. Będziemy rozmawiać nie tylko o architekturze nowoczesnych domów i mieszkań, ale też o świadomym zarządzaniu domowym budżetem.

Patronem Głównym wydarzenia jest firma **KRUK S.A.** Poprzednie edycje Forum Kobiet cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem ze strony przedsiębiorczych i aktywnych zawodowo kobiet – rokrocznie przyciągając ponad **500 przedstawicielek wrocławskiego i dolnośląskiego biznesu, świata mediów, kultury i nauki.**

Gośćmi V edycji będą: **Beata Tadla** – polska dziennikarka radiowa i telewizyjna, mówca motywacyjny i trener głosu, była gospodyni głównego wydania *Faktów*, a następnie *Wiadomości*, Mistrzyni Mowy Polskiej, uczestniczka licznych kampanii społecznych oraz akcji charytatywnych; **Krzysztof Ibisz** – osobowość telewizyjna, Laureat trzech Wiktorów Publiczności oraz dwóch Telekamer, od 2014 roku gospodarz polskiej edycji *Tańca z Gwiazdami* – najbardziej prestiżowego programu rozrywkowego świata, a także następujących wydarzeń telewizyjnych m.in. *Jak oni śpiewają*, czy *Sopot Top Trendy Festiwal*; **Tomasz Jacyków** – popularny krytyk mody i stylistą, jeden z najbardziej wpływowych Polaków według tygodnika „Newsweek” oraz jeden z najbardziej wpływowych Gentelmanów według miesięcznika „Gentelman”, twórca ponad tysiąca kostiumów do spektakli teatralnych; **Elżbieta Lange** – psychodietetyk, diet coach, trenerka zdrowego trybu życia, ekspert

19 czerwca 2017 roku w Centrum Kongresowym w Kompleksie Hali Stulecia we Wrocławiu odbędzie się **V edycja Wrocławskiego Forum Kobiet**, organizowanego przez Zachodnią Izbę Gospodarczą – Pracodawcy i Przedsiębiorcy. Pod tegorocznym hasłem „**Kobieta o każdej porze dnia**” będziemy rozmawiać o specyfice wystąpień publicznych i o tym, jak skutecznie przemawiać, żeby być słuchanym i czerpać z tego satysfakcję. Poznamy również tajniki wizerunku, udanej stylizacji oraz opowiemy

w programach TV, m.in. *Dzień dobry TVN*, *Pytanie na Śniadanie*, autorka publikacji książkowej *Gdybym tylko schudła*; **Andrzej Wierzbicki i Tomasz Szmidt** – gwiazdy programu *Ostre Cięcie*.

Podobnie jak przy okazji organizacji poprzednich edycji V Wrocławskie Forum Kobiet zostanie podzielone na panele dyskusyjne. Będą one poświęcone wystąpieniom publicznym, z wykładem **Beaty Tadli** i rozmową z **Krzysztofem Ibiszem**; kolejne – wystrojowi i architekturze nowoczesnych domów oraz mieszkań. Panel zatytułowany „Zamieszkać w inteligentnym domu?” poprowadzi **Aldona Mioduszevska** – Dyrektor Marketingu Galerii Wnętrz DOMAR. Jednak inteligentny dom to również finanse, ich świadome planowanie, wydawanie i oszczędzanie. Na pytanie w panelu „O finansach przy kawie” odpowiedzą **Magdalena Jarocka-Trelak** – dyrektor ds. transakcji strategicznych, obszaru transakcji strategicznych i relacji z klientami w Grupie Kapitałowej KRUK oraz **Dominika Nawrocka** – propagatorka edukacji finansowej dla kobiet, dzieci i rodzin, autorka książki *Kobieta i pieniądze. 7 kroków edukacji finansowej dla kobiet*.

Ponadto wśród tegorocznych paneli dyskusyjnych znajdują się tematy poświęcone wizerunkowi, stylizacji i profilaktyce zdrowia u kobiet. **Tomasz Jacyków i włoskie marki premium: MaxMara i PATRIZIA PEPE** przedstawią najnowsze trendy ze światowych wybiegów. **Dr n. med. Magdalena Wawrzyńska** opowie jak rozpoznać objawy choroby i zawału serca, **Elżbieta Lange** zdradzi tajemnice zdrowej diety, zaś **Andrzej Wierzbicki i Tomasz Szmidt** opowiedzą o tym jak bawić się włosami, by komponowały się z naszym wyglądem. Patronem rozmowy z Elżbietą Lange jest Wydawnictwo Zwierciadło, organizator akcji „KOCHAM NIE TRUJĘ”.

Wrocławskie Forum Kobiet, począwszy od pierwszej edycji zorganizowanej w 2013 roku, jest miejscem spotkań kobiet, które odniosły sukces w biznesie, nauce czy kulturze i potrafią swoim entuzjazmem oraz pasją zarażać innych ludzi. Dotychczas gośćmi specjalnymi Wrocławskiego Forum Kobiet byli: **Ewa Michnik, Ewa Mańkowska, Agata Młynarska, Dorota Wellman, Alicja Węgorzewska, Katarzyna Skrzynecka, Marta Kuligowska, Wojciech Eichelberger, Katarzyna Miller, Jarosław Kret, dr Damian Nasulicz i Agnieszka Maciąg**.

Tradycyjnie jak co roku udział we Wrocławskim Forum Kobiet jest **bezpłatny**. Tym bardziej zapraszamy, zarówno Panie jak i Panów, do udziału w czerwcowej imprezie – największej tego typu na Dolnym Śląsku.