

Godzina	Tytuł	Opis
8:30 – 9:00	NESPRESSO O PORANKU	
	Rejestracja uczestników w Foyer Centrum Kongresowego Hali Stulecia	
9:00 – 10:50	Przywitanie gości	Przywitanie gości przez przedstawicieli Zachodniej Izby Gospodarczej – Pracodawcy i Przedsiębiorcy
	MOTYWUJĄCY PORANEK	
	Panel poranny poświęcony wystąpieniom publicznym: Czy występowanie może być proste jak wiązanie butów? Jak zyskać łatwość przemawiania? Jak mówić, żeby być słuchanym? Jak motywować siebie i innych?	
9:15 – 9:55	Wykład Beaty Tadli	Wykład znanej dziennikarki, logopedy, Mistrzyni Mowy Polskiej 2009 i 2010.
9:55 – 10:30	„Demakijaż” z Krzysztofem Ibiszem	Co motywuje Krzysztofa Ibisza? - rozmowę poprowadzi Beata Tadla.
10:30 – 10:50	Rozmowa z dr Iwoną Gnach – Olejniczka twórczynią Kliniki Unident Union Dental Spa	Rozmowa z Krzysztofem Ibiszem oraz Tomaszem Jacykowem moderowana przez Beatę Tadłę o tym jak ważny jest zdrowy i piękny uśmiech dla naszego wizerunku.
10:50 – 11:20	CHWILE RELAKSU Z NESPRESSO...	
	INSPIRUJĄCE POŁUDNIE	
11:20 – 13:10	Panel południowy na temat „Jak Cię widzą, tak Cię piszą” czyli jak ładnie zamieszkać w inteligentnym domu. Panel dotyczy wystroju i architektury nowoczesnych domów i mieszkań. Czy bać się domów, które nas słuchają? Jak dobrze się w nich urządzić? Kto za to zapłaci, czyli jak ważne są finanse?	
12:05 – 12:50	O finansach przy kawie...	Rozmowę poprowadzą Dominika Nawrocka oraz Magdalena Jarocka – Trelak Dyrektor ds. Transakcji Strategicznych, Obszaru Transakcji Strategicznych i Relacji z Klientami w Grupie Kapitałowej KRUK
12:50 – 13:10	Piękna i bezpieczna w Audi...	Mając wiedzę jak oszczędzać nie będziemy miały trudności z zakupem auta, które znajdzie się w garażu inteligentnego, wymarzonego domu. Dokonać właściwego wyboru pomoże nam Pani Anna Malarz

		przedstawicielka Autoryzowanego Dealera AUDI Centrum Wrocław
13:10 – 13:30	CZAS NA WYMARZONE NESPRESSO....	
13:30-14:10	Lekcja dobrego stylu w wydaniu stylisty gwiazd Tomasz Jacykowa	Dress code w biznesie, o niewybaczalnych modowych wpadkach i błędach w ubiorze. Jak nie narazić się na drwinę szykując się na wszelkiego rodzaju imprezy i spotkania.
14:10-14:30	Podkreśl zalety ukryj wady	Przez najnowsze trendy ze światowych wybiegów uczestniczki Forum przeprowadzi stylistka gwiazd Tomasz Jacyków wraz z markami premium: MaxMara i Patrizia Pepe
14:30-14:50	„Włosy są twarzą dla obrazu z ramy”	Gwiazdy programu Ostre Cięcie: Andrzej Wierzbicki i Tomasz Szmidt opowiedzą o tym jak bawić się włosami by komponowały się z naszym wyglądem.
14:50-15:30	LUNCH	
15:30 – 16:45	POPOŁUDNIE DLA ZDROWIA Profilaktyka zdrowia w kardiologii oraz zdrowa dieta - zdrowy umysł ...	
15:30 – 16:00	Zawał serca - czy kobiety chorują inaczej? Prawdy i mity.	Dr n. med. Magdalena Wawrzyńska specjalista kardiolog, adiunkt Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, kardiolog interwencyjny opowie jak rozpoznać objawy choroby i zawału serca na czas.
16:00 – 16:30	Odchudź swoje oczekiwania, czyli co by było gdybym tylko schudła	Co decyduje o tym, czy możemy skutecznie się odchudzić i co naprawdę sprawia, że jesteśmy z siebie zadowolone? - wystąpienie Elżbiety Lange autorki książek: „Gdybym tylko schudła” i „Nie tłucz się dietami”.
16:30 – 17:50	Jak zachować jędrność skóry ...	Pani Zoja Porwisiak profesjonalny kosmetolog z Salonu Urody Beata Trawińska zdradzi nam sekrety pięknego ciała.
16:50 – 17:10	PREZENT NA NOC Podsumowanie i zakończenie Forum. Loteria wizytówkowa z prezentami	